

PERSBERICHT

Utrecht, 22 september 2026

Prentenboek: Dromen over Sterrenland

Auteur: Liselore Rugebregt

Een uniek prentenboek over de zelfgekozen dood: suïcide

Vanaf 2 jaar

'Wat is dat? Dood?' Het is misschien wel de meest directe én terechte kindervraag die er bestaat. Maar hoe reageer je erop? Wat antwoord je op een vraag waar geen standaardantwoord op bestaat? En ook... wat als de dood, een zelfgekozen dood is? Suïcide.

Op maandag 21 september 2026 is het prentenboek 'Dromen over Sterrenland' verschenen. Een prentenboek over de dood. In het bijzonder de zelfgekozen dood: suïcide.

Speciaal voor ouders/verzorgers met jonge kinderen (vanaf 2 jaar) om het overlijden van een naaste door suïcide bespreekbaar te maken.

Schrijver en journalist Liselore Rugebregt schreef 'Dromen over Sterrenland' na het overlijden (suïcide) van haar jongste broertje Erik op 28-jarige leeftijd. Als houvast om haar dochtertje uit te kunnen leggen wat de dood is én waarom oom Erik daar zelf voor koos.

3x wat 'Dromen over Sterrenland' zo uniek maakt

1. De hoofdpersonages zijn mensen, niet dieren*. Want: niet alleen dieren gaan dood, ook mensen. Dit maakt het verhaal voor kinderen herkenbaar.
2. Prachtige illustraties van Remona Poortman die een kind visueel prikkelen en uitnodigen om bij weg te dromen. Zodat de zware lading die er vaak nog rust op 'de dood' afneemt.
3. Geschreven in korte zinnen en een fijn rijtmritme (A-B-C-B). Waardoor het verhaal ook voor de allerkleinsten laagdrempelig is om naar te luisteren.

'Dromen over Sterrenland' is te bestellen via: sterrenland.hoofdstuk11.nl

** De meeste prentenboeken voor jonge kinderen gaan over dieren*

Noot voor de redactie - niet voor publicatie

Neem contact op met Liselore Rugebregt via: info@hoofdstuk11.nl of +31 (0)6 30 98 61 67.

Liselore Rugebregt is schrijver, journalist én rouwprofessional. Zij staat altijd open voor samenwerkingen in de vorm van een interview, artikel, podcast, lezing et cetera.

Digitaal recensie-exemplaar

Het is alleen mogelijk om een digitaal recensie-exemplaar van 'Dromen over Sterrenland' aan te vragen: <https://sterrenland.hoofdstuk11.nl/aanvragen-recensie-exemplaar>

Media- & perspagina: <https://sterrenland.hoofdstuk11.nl/media>